

# その「いびき」要注意です！

## 睡眠時無呼吸症候群についてのご案内

いびきは、ご本人は気付いていないことも多いものですが、周囲の方にはとても迷惑で、ご家族などから苦情を言われたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。いびきをかきながら気持ちよくグッスリと眠っているように見える方々の多くには、睡眠時に何十回も無呼吸状態を繰り返す**睡眠時無呼吸症候群である可能性が非常に高い**と言われておりますので、いびきを指摘されたことがある方には、お早めの検査がお勧めです。

**ご心配な方はすぐに検査を受けましょう！**

迷惑ないびきの裏にはとても怖くて危険な**睡眠時無呼吸症候群**が潜んでいる可能性が！



## 睡眠時無呼吸症候群を放置してしまうと

睡眠時無呼吸症候群になると、呼吸が止まっている間は**血液中の酸素が足りなくなる**ため、心臓や血管に多くの負担がかかり、**治療せずに放置しておく**と、脳出血や脳梗塞といった脳卒中、心不全や心筋梗塞などの心疾患には約4倍、高血圧症は約2倍、そして糖尿病にもかかることが分かってきており、**8年後の生存率は約6割**になるとも言われています。

また、実生活でも**日中の眠気**により仕事に支障をきたしたり、**居眠り運転**による事故の発生率を高めることになるなど、ご自身だけでなく周囲の人々にも深刻な影響を及ぼします。**睡眠時無呼吸症候群を放置することは、極めて危険**なことなのです。

**トラックやタクシーのドライバーさんなど、お仕事で車を運転される方々の中には、定期的に検査を受ける方が増えています！**



## 検査は簡単！ ご自宅で一晩眠るだけ！



当院では、**就寝中に装着するだけの検査キット**により、いつも通りに一晩眠るだけで、呼吸気流、血液中の酸素飽和度、呼吸運動、体位、脈拍などを調べることが可能です。入院する必要もなく、お忙しい方でも**ご自宅で簡単に検査が受けられます！**

**お気軽にご来院の上、まずは検査を受けましょう！**